

Vad innehåller deodoranten?

Det är inte alltid lätt att förstå innehållsförteckningar. Vad innehåller deodoranten, sminket, eller tandkrämen? Kan de påverka hälsan eller miljön? Vad är kemikaliesmart?

Beskrivning av uppgiften

De ämnen vi aktivt smörjer in på huden sitter ibland kvar länge. Men vad innehåller de egentligen? Och vad händer när de via avloppet hamnar i miljön? Välj en produkt och försök att ta reda på så mycket som möjligt om dess innehåll. Använd olika typer av källor och fundera samtidigt på källornas trovärdighet. Glöm inte att notera vilken information som kom ifrån vilken källa. Utgå från frågorna på nästa sida.

Fråga din lärare hur arbetet ska presenteras.



Bra att veta!

Är *naturliga* ämnen alltid bra?

Bara för att ett ämne kommer från naturen så betyder det inte att det är säkert. Tänk bara på hur giftig en pilgiftsgroda kan vara även om den är "naturlig".

Men andra ord kan även *naturliga* ingredienser i kosmetika vara till exempel allergiframkallande.

Om hårfärger

I hårfärgningsmedel finns ämnen som kan

orsaka livslånga allergier. Det är viktigt att läsa och följa bruksanvisningen. På hårfärger ska det också finnas information om att produkten inte är avsedd för barn under 16 år.

Läkemedelsverket avråder också från att testa färgen på huden som en del tillverkare föreslår. Anledningen är att ibland är testet inte tillförlitligt, dessutom finns en risk att huden reagerar med att utveckla en allergi.

Frågor till uppgiften

- Vad är det för ämnen i produkten och vad har de för funktion?
- Är det ämnen som kan vara miljö- eller hälsofarliga? Vem säger vad? Använd flera olika källor och fundera på källans trovärdighet.
- Är det en bra produkt ur miljö- och hälsosynpunkt? Motivera!
- Finns det bättre alternativ? Berätta!

Fler frågor att fundera på/diskutera

- Går det att vara extra försiktig när man köper eller använder kosmetika så att det inte innehåller något miljö- eller hälsofarligt ämne? Hur i så fall?
- Vad innebär Astma och allergiförbundets märke?
- Finns det miljömärkt smink eller tvål och vad betyder miljömärket i så fall?

Tips på källor

Läkemedelsverket är ansvarig myndighet för kosmetiska produkter. De har både köptips och information om kosmetika. Läs mer här: www.lakemedelsverket.se/malgrupp/Allmanhet/Kosmetika-och-hygienprodukter

Forbrugerrådet Tænk Kemi (NGO, Danmark) har bland annat en gratisapp för att hjälpa konsumenter att undvika problematiska ämnen i kosmetika. Testa om er produkt finns med! Stämmer resultatet med information från andra källor? Läs mer här: <http://kemi.taenk.dk>

Skolverket har en checklista som du kan använda för att jobba med källkritik. Listan hittar du här: www.skolverket.se/skolutveckling/resurser-for-larande/kollakallan

Kosmetiska produkter

mer av produkterna än du behöver. Med kosmetiska produkter menas exempelvis tvål, tandkräm, hudkräm, schampo, hårfärger, solskyddsmedel, smink eller deodorant. Kosmetiska produkter ska vara säkra att använda men kan ibland ändå orsaka allergier och leda till överkänslighet. Även miljön kan påverkas av ämnen från kosmetika.

Tips:

- Tänk på att endast använda produkterna på det sätt som är avsett och välj gärna oparfumerat och miljömärkt om det finns.
- Hoppa gärna över antibakteriell tvål.
- Använd inte mer av produkterna än du behöver.

Läs mer här:
lakemedelsverket.se
hallakonsument.se
kemikalieinspektionen.se



I samarbete med:

