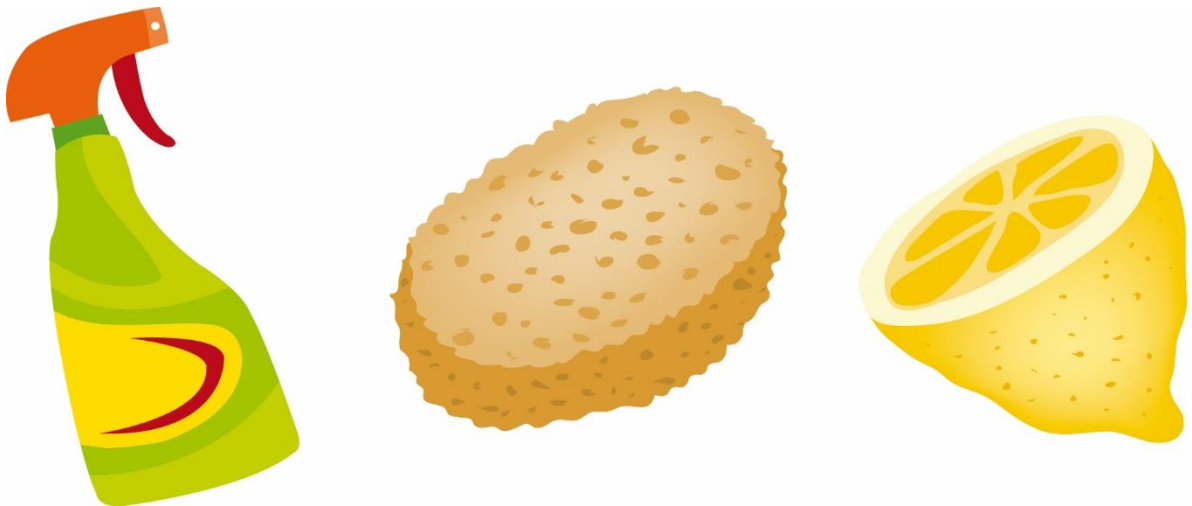


HÅLL SVERIGE RENTS EXEMPELSAMLING

Exempel från: Håll Sverige Rent

Kemikaliesmarta tvätt- och städtips

*Tänk att det går att städa med citron och ta bort blodfläckar med vatten och salt.
Här får ni kemikaliesmarta tips som ni kan testa med eleverna.*



Beskrivning

Kemiska produkter som vi använder för städning och tvätt kan skada hälsan och ha en negativ påverkan på miljön och ibland kan de helt väljas bort. I ett vanligt hem behöver man till exempel inte använda antibakteriella medel, det blir tillräckligt rent med såpa och diskmedel.

På elevbladet finns kemikaliesmarta tips. Testa något tillsammans med eleverna och sätt upp lapparna som inspiration i hemkunskapssalen, eller varför inte på skoltoaletten.



I samarbete med:



Besök www.hsr.se/exempelsamling för fler inspirerande exempel!

ELEVBLAD

Kemikaliesmarta tips

Fläckar på kläderna?

Försök att ta bort dom på en gång – det blir lättare så!

Fettfläckar kan trolas bort med helt vanligt diskmedel. Ta lite diskmedel på fläcken och lägg plagget i blöt i 30 min. Tvätta sen som vanligt.

Blodfläckar kan fixas med salt och vatten. Fukta först fläcken med lite kallt vatten och strö på salt. Vänta en stund och tvätta sen med kallt vatten. Ta lite tvål eller såpa om fläcken inte vill bort.

En del propplösare är starkt frätande. Istället för att använda dem kan man tänka på att inte spola ned fett i avloppet och att spola avloppen med hett vatten då och då. Blir det stopp i avloppet kan man använda en vaskrensare eller propplösare som inte är frätande.

Dammsug/torrmoppa ordentligt!

Det minskar mängden skadliga ämnen som du får i dig via inandningsluften. Det minskar även mängden miljögifter som spolas ner med skurvattnet och därefter kommer till våra reningsverk. Tips! Vädra där du dammsuger.

Citroner är bra till mycket. Värm vatten och pressad citron i mikron en minut sen är det bara att torka rent. Ni kan också tvätta badrummet med citronvatten. Eller varför inte gnugga kaklet med en halv citron, vänta och skölj. Blir både fint och luktar gott!

Miljömärkt såpa - bra till det mesta!

Har ni brända kastruller som inte vill bli rena? Koka upp vatten med lite såpa, låt det svalna och diska med en diskborste. Värsta mirakelkuren!

Såpa fungerar i ugnen också! Smörj in ugnen med koncentrerad såpa och värm sedan till 100 grader. Låt ugnen svalna och tvätta med vatten och en svamp. Simsalabim!

Brukar ni använda sköljmedel?

Fundera på om det verkligen behövs? Ofta är det faktiskt helt onödigt. Tvätta utan eller titta efter miljömärkta sorter som Astma och allergiförbundet rekommenderar.

Då blir det bättre för både miljön och allergiker!



I samarbete med:



Besök www.hsr.se/exempelsamling för fler inspirerande exempel!